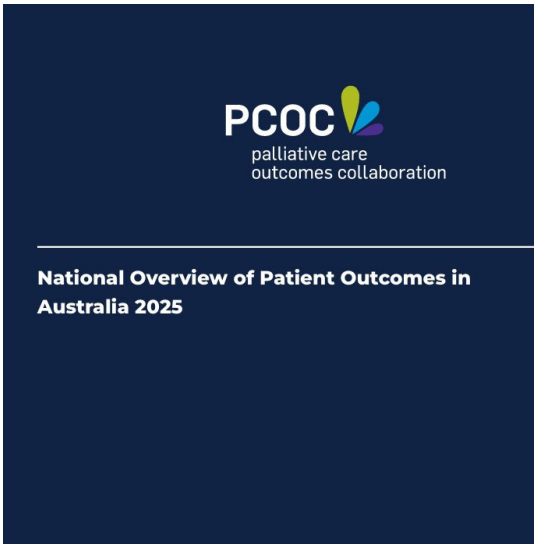
PCOC 20 YEARS

Celebrating 20 years in improving palliative care outcomes

May 2026 Newsletter

What's New in Australia's Palliative Care Outcomes?

Capturing the outcomes of more than **70,000 palliative care patients** across Australia, we are proud to share the release of the **PCOC National Overview of Patient Outcomes 2025** report. Highlighting **how evidence-informed practice can strengthen care delivery**, the report draws focus to several key themes such as **mortality coverage, referral patterns** and more.



Explore all report findings here!

Introducing Multilingual ESAS-PCOC

The **ESAS-PCOC** is now available in **19 of the most commonly used community languages** in palliative care, supporting more **inclusive, culturally appropriate symptom assessment**.
Developed in partnership with the **Multicultural Health Communication Service** at **NSW Health**, this consumer-led initiative underwent a rigorous **cultural validation** process, alongside **National Accreditation Authority for Translators and Interpreters (NAATI)-certified translation** and **independent review**.

PCOC
palliative care outcomes collaboration

صحبت کردن در مورد علائم و نگرانی‌هایتان

در مدتی که تحت مراقبت هستید، یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی مرتباً در مورد علائم و نگرانی‌های سلامتی تان از شما پرسش خواهد کرد. این امر برای مدیریت بهتر مراقبت‌های شما مهم است. علائم و نگرانی‌ها مواردی هستند که باعث می‌شوند در بدن یا ذهن خود احساس ناراحتی، آسیب یا ناخوشی کنید.

به ما بگویید چه احساسی دارید

لطفاً با نمره دادن به هر علامت یا نگرانی در مقیاسی از 0 (صفر) تا 10، احساس خود را با ما در میان بگذارید.

برای انجام این کار، به مقیاس زیر نگاه کنید و عددی را انتخاب کنید که به بهترین وجه با شدت علائم یا نگرانی‌ها در ۲۴ ساعت گذشته مطابقت دارد.

لطفاً خودتان علائم و نگرانی‌هایتان را ارزیابی کنید. در صورت نیاز، می‌توانید از یکی از اعضای خانواده، مراقب یا یکی از کارکنان بخواهید که به شما کمک کند.

علائم و نگرانی‌های سلامتی که از شما در مورد آنها خواهیم پرسید عبارتند از:

- درد
- خستگی
- خواب آلودگی
- تهوع
- اشتها
- تنگی نفس
- یبوست
- خواب
- افسردگی
- اضطراب
- وضعیت کلی سلامتی جسمی و روانی
- علائم دیگر

ارزیابی علائم

چه چیزی به بهترین شکل احساسات شما را در طول ۲۴ ساعت گذشته توصیف می‌کند؟

بدون علامت/بهترین — شدید ترین

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

نمره‌ها و رنگ‌ها چه معنایی دارند؟

0 (صفر) - سبز تیره - اصلاً مشکلی نیست

1 - سبز روشن - یک مشکل کوچک، اما قابل مدیریت

5 - نارنجی - یک مشکل متوسط که مدیریت آن دشوارتر است

10 - قرمز - یک مشکل بزرگ که مدیریت آن بسیار دشوار است

آیا به مترجم نیاز دارید؟ اگر برای ارتباط با کارکنان به کمک نیاز دارید، از پرستار بخواهید که یک مترجم برایتان فراهم کند. همچنین می‌توانید در هر زمان با شماره 50 14 13 با خدمات ترجمه نوشتاری و گفتاری تماس بگیرید. این خدمات رایگان و محرمانه هستند.

حریم خصوصی شما مهم است: خدمات مراقبت تسکینی اطلاعات مربوط به علائم را به *Palliative Care Outcomes Collaboration* (*PCOC*) (همکاری در نتایج مراقبت تسکینی) ارسال می‌کنند تا به بهبود درمان‌های مراقبت تسکینی کمک کنند. نام و آدرس بیماران در این اطلاعات **گنجانده نمی‌شود**. اگر نمی‌خواهید اطلاعات علائم شما برای *PCOC* ارسال شود، لطفاً به آدرس pcoc@uow.edu.au به *PCOC* ایمیل بزنید.

Produced using an evidence-based **parallel bilingual layout,** the materials signify an important step towards more **equitable, person-centered care**.

The translated forms can be accessed here on the ‘Clinical tools and assessment’ page and on the ‘Information for patients, their families, and carers’ page of our website.

PCOC Insights and AIHW

PCOC is pleased to contribute to the update of the **Australian Institute of Health and Welfare (AIHW)** reporting on **palliative care services** and **palliative care measures.**

Released earlier this month, these reports explore the **characteristics of people with life-limiting illnesses receiving palliative care in Australia**.

Key PCOC data featured includes:

Psychosocial wellbeing of people with life-limiting illnesses their family/carers stayed **relatively stable between 2018 and 2024.**

92% of palliative care episodes reported to PCOC **commenced within 2 days** after patients were ready for palliative care.

Access the AIHW Palliative care services report here.

Access the AIHW Palliative care measures report here.