

ร่างกายของคุณ สุดแท้แต่คุณจะเลือก

การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม

ไม่เป็นการถูกต้องเลยที่ใครคนหนึ่งจะใช้กำลังหรือ
ขู่ข่มขู่ให้คุณ做事情ต่างๆ ที่คุณไม่ต้องการทำ

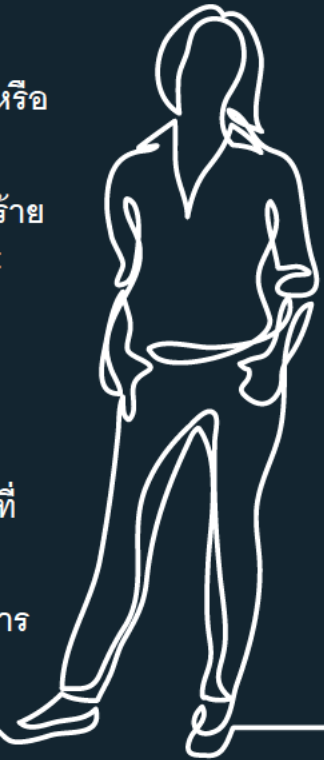
ถ้าคุณหรือใครก็ตามที่คุณทราบผ่านการถูกทำร้าย
ทางเพศ คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้จาก:

ตำรวจนิเวศน์เวสต์: โทร 000 (ศูนย์สามตัว)

ข่มขืนฉุกเฉินนิเวศน์เวสต์: โทร 1800 424 017
(โทรฟรี 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)

บริการล่ามฟรี: โทรบริการแปลและล่าม (TIS) ที่
หมายเลข 131 450

ล่ามจะติดต่อบริการช่วยเหลือใดๆ ที่คุณต้องการ
โดยคุณไม่ต้องเสียเงิน



1

รู้สึกดีของ
คุณเอง

2

หารือกับคนที่
คุณไว้วางใจ

3

ขอความ
ช่วยเหลือ

1

รู้สิทธิของ ตนเอง

คุณมีสิทธิ์เลือกได้ว่าคุณอยากใกล้ชิดกับใคร เช็กส์และความใกล้ชิดอาจครอบคลุมถึงการสัมผัสทางเพศ การร่วมประเวณี ภาพโป๊ และการแชร์ภาพเปลือย การบังคับให้คุณเข้าร่วมในกิจกรรมใดๆ เหล่านี้โดยที่คุณไม่ได้ให้ความยินยอมด้วยความเสรีและสมัครใจนั้นถือว่าเป็นความผิดอาชญากรรม

ในออสเตรเลีย ใครจะแต่งตั้งตัวคุณ คุกคามคุณ แลกเปลี่ยนภาพโป๊ของคุณหรือที่เขาถ่ายร่วมกับคุณที่คุณไม่พึงปรารถนา หรือวิพากษ์วิจารณ์ทางเพศกับคุณหรือเกี่ยวกับคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต ไม่ได้ การกระทำความผิดทางเพศเป็นอาชญากรรมร้ายแรง และผู้กระทำความผิดอาจติดคุกถึง 14 ปี การรายงานคดีอาชญากรรมหรือในกรณีที่คุณตกเป็นผู้รับเคราะห์ จะไม่มีผลกระทบต่อวิชาหรือต่อสถานะการทำงานของคุณ

การทำร้ายทางเพศคืออะไร?

การทำร้ายทางเพศครอบคลุมอาชญากรรมทางเพศหลายประเภท รวมถึง:

- การข่มขืนซ้ำเรา คือเมื่อคุณถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ (ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก)
- การสัมผัสที่ไม่พึงปรารถนา ไม่ว่าจะแบบไหน ในหรือนอกเสื้อผ้า
- การถอดถุงยางอนามัยออก ก่อนหรือระหว่างการมีเพศสัมพันธ์โดยคุณไม่ได้อนุญาต
- การขู่เชิงทางเพศ คือเมื่อคุณไม่ได้ให้ความยินยอมโดยเสรีและสมัครใจ และมีคนบีบบังคับหรือหลอกล่อให้คุณทำสิ่งต่างๆ ทางเพศที่คุณไม่ต้องการทำ
- สะกดรอยตาม นั่นคือเมื่อคุณถูกใครสะกดรอยตามหรือเฝ้าดูคุณในโลกจริงหรือทางอินเทอร์เน็ต
- การแอบดูคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาตในระหว่างที่คุณกำลังมีเพศสัมพันธ์หรือเปลือยกาย
- การเปิดเผยที่ไม่สุภาพ เช่นเมื่อมีใครเปิดเผยอวัยวะสืบของเขาให้คุณดู
- ถูกบังคับให้ดูหรือเข้าร่วมในกิจกรรมลามกอนาจาร รวมทั้งการที่คุณถูกบุคคลหนึ่งบุคคลใดถ่ายภาพ วิดีโอ หรือบันทึกอื่นๆ ของคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต การบังคับให้คุณปรากฏตัวในวิดีโอหรือการบังคับให้คุณดูภาพยนตร์ลามกอนาจาร
- เช็กส์ตึง คือการแชร์ภาพเปลือย วิดีโอ หรือบันทึกอื่นๆ ของคุณโดยไม่ได้ได้รับความยินยอมจากคุณ หรือการส่งภาพเปลือยมาให้คุณดูซึ่งคุณไม่ได้ต้องการ



การให้ความยินยอมทางเพศ คืออะไร?

ให้ด้วยความสมัครใจ



การยินยอมคือเมื่อคุณตกลงด้วยความ
เสรีและสมัครใจที่จะทำโดยไม่ได้ถูก
บังคับ หวังล่อลอมหรืออยู่ภายใต้อิทธิพล
ของยาเสพติดหรือสุรา

ต้องการทำ



เมื่อพูดถึงเพศสัมพันธ์ คุณควรยินยอมทำสิ่ง
ต่างๆ เมื่อคุณต้องการทำเท่า นั้น ไม่ใช่ทำสิ่ง
ที่คุณรู้สึกว่าคุณคาดหวังให้ทำ คุณสามารถ
ยินยอมโดยพูดหรือทำอะไรเพื่อสื่อสารว่า
คุณเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมทางเพศ

อย่างเฉพาะเจาะจง



การยินยอมในเรื่องบางเรื่อง (เช่นการ
เข้าไปในห้องนอน) ไม่ได้หมายความว่า
คุณยินยอมที่จะทำสิ่งอื่นๆ (เช่นการมีเพศ
สัมพันธ์) หากฝ่ายหนึ่งยินยอมที่จะใช้ถุง
ยางอนามัย แล้วไม่ปฏิบัติตามนั้น นี่ไม่
เรียกว่าเป็นการให้ความยินยอม

การเปลี่ยนใจ



คุณสามารถเปลี่ยนใจเมื่อใดก็ได้ระหว่าง
การมีเพศสัมพันธ์ แม้ว่า คุณจะเคยทำมา
ครั้งหนึ่งแล้ว และแม้ว่าคุณและเขาจะอยู่
ในสภาพเปลือยบนเตียงนอน

ขอบเขตจำกัดของเวลา



การให้ความยินยอม ณ เวลาหนึ่งเวลาใด
ไม่ได้หมายความว่าให้คุณให้ความยินยอม
สำหรับเรื่องเดียวกันนี้ในอนาคตอื่นๆ

การนิ่งเงียบไม่ได้หมายความว่าให้ความยินยอม



มีคนเป็นจำนวนมากที่นิ่งเงียบเมื่อตก
อยู่ในความหวาดกลัว เพียงเพราะคุณ
ไม่พูดอะไร ไม่ได้หมายความว่าคุณ
ยินยอม

2

หารือกับคนที่ คุณไว้วางใจ

การหารือกับเพื่อนที่คุณไว้วางใจ สมาชิกใน
ครอบครัว หรือกับบริการให้คำปรึกษาอาจ
ช่วยให้คุณตัดสินใจได้ว่าควรทำอะไรต่อไป
แม้ว่าคุณจะได้ตัดสินใจที่จะไม่รายงาน
เรื่องการถูกทำร้ายทางเพศ แต่ก็มืองค์กร
หลายแห่งที่คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือ
และสนับสนุนโดยไม่ต้องเสียเงิน

ข่มขืนถูกเงินนิวเซาท์เวลส์

จัดหาหมายเลขโทรศัพท์และบริการให้คำ
ปรึกษาฉุกเฉินทางออนไลน์แก่หญิงและชาย
ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ ผู้ซึ่งประสบหรือเสี่ยงต่อ
การถูกทำร้ายทางเพศและผู้ที่ให้ความช่วย
เหลือที่มีได้กระทำได้

1800 424 017

(วันละ 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)

nswrapecrisis.com.au

เลสเบียน เกย์ ทรานส์เจนเดอร์ โบ
เช็กส์ชวล อินเตอร์เช็กส์ และ เควีย์ร
(LGBTIQ) เจาะจง:

คิวไลฟ์

จัดหาหมายเลขโทรศัพท์และความช่วยเหลือ
ทางเว็บให้แก่คนทุกวัย

1800 184 527

บ่าย 3 โมงถึงเที่ยงคืน สัปดาห์ละ 7 วัน



มีบริการให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนหากคุณถูก
ทำร้ายหรือถูกรังควานทางเพศ

3

ขอความช่วยเหลือ

มีบริการหลายแห่งที่สามารถให้ความช่วยเหลือแก่คุณได้ ใครก็ตาม รวมทั้งนักเรียนนานาชาติและผู้มาเยือน สามารถขอรับความช่วยเหลือและสนับสนุนจากบริการเหล่านี้ได้

ความช่วยเหลือทางการแพทย์

ถ้าคุณถูกทำร้ายทางเพศ คุณสามารถขอรับการบำบัดรักษาฟรีได้จากแผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลสาธารณะทุกแห่ง บริการผู้เชี่ยวชาญด้านการถูกทำร้ายทางเพศของกระทรวงการอนามัยนิวเซาท์เวลส์ให้บริการฟรี วันละ 24 ชั่วโมง (คุณไม่จำเป็นต้องใช้บัตรเมดิแคร์)

บริการเหล่านี้ให้ข้อมูล คำปรึกษา การรักษาทางแพทย์ และการตรวจฟรีแก่บุคคลใดที่ถูกทำร้ายทางเพศ นอกจากนี้ บริการเหล่านี้ยังจัดให้มีการตรวจหากการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และการป้องกันการตั้งครรภ์อีกด้วย

หลักฐานทางการแพทย์สามารถพิสูจน์ได้ว่าเกิดอะไรขึ้น การตรวจสอพบการถูกทำร้ายทางเพศจะให้ผลดีที่สุดถ้ากระทำภายใน 24 ชั่วโมงแรก การตรวจที่กระทำจนถึงเจ็ดวันหลังจากการถูกทำร้ายทางเพศจะเป็นหลักฐานที่เป็นประโยชน์ที่อาจนำไปใช้ในศาลได้ หากมีการดำเนินคดีเรื่องนี้ต่อไป

บริการที่ใกล้คุณที่สุด

ชุมชนที่ปลอดภัยและให้เกียรติกัน (SARC)

ของมหาวิทยาลัย UOW

โทรศัพท์ 42213344

อีเมล uow-sarc@uow.edu.au

บริการให้ความช่วยเหลือด้านความรุนแรงในบ้านและครอบครัว และการล่วงละเมิดทางเพศ Illawarra

โทรศัพท์ 1300356218

ความริเริ่มนี้ได้รับความสนับสนุนจาก

ความช่วยเหลือด้านกฎหมาย

บริการกฎหมายฟรีสามารถให้คำแนะนำที่สงวนเป็นความลับเกี่ยวกับทางเลือกต่างๆ แก่คุณได้ คำแนะนำเหล่านี้อาจรวมถึงการจัดการเกี่ยวกับที่พักอาศัย การศึกษา และสถานที่ทำงานของคุณ รวมถึงการแจ้งเรื่องให้ตำรวจทราบ

ต่อไปนี้เป็นบริการกฎหมายที่ผู้เชี่ยวชาญให้ฟรี

บริการกฎหมายสตรีนิวเซาท์เวลส์

1800 801 501 | wlsw.org.au

ศูนย์กฎหมายเรดเฟิร์น บริการกฎหมาย

นักเรียนนานาชาตินิวเซาท์เวลส์

9698 7277 | rlc.org.au

ศูนย์กฎหมายอินเนอร์ซิตี บริการผู้เชี่ยวชาญ

เลสเบียน เกย์ ไบเซ็กชวล ทรานสเจนเดอร์

อินเตอร์เซ็กส์ และควีรี่

1800 244 481 | iclc.org.au

เพื่อที่จะเข้าถึงความช่วยเหลือของบริการผู้รับเคราะห์

หากคุณตกเป็นผู้รับเคราะห์ของอาชญากรรมหนึ่งใด คุณอาจมีสิทธิเข้าถึงบริการที่ให้ฟรีหลายบริการของบริการผู้รับเคราะห์นิวเซาท์เวลส์ รวมทั้งการให้คำปรึกษาและความช่วยเหลือทางการเงินต่อเนื่อง

สายการติดต่อของผู้รับเคราะห์

1800 633 063 โทรฟรี

(วันละ 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)

การแจ้งให้ตำรวจทราบ

การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม การตกเป็นผู้รับเคราะห์ด้านอาชญากรรมไม่มีผลกระทบต่อวีซ่าหรือสถานะการทำงานของคุณ

เจ้าหน้าที่ตำรวจในออสเตรเลียจะสืบสวนรายงานของคุณ และดูแลความปลอดภัยของคุณและของบุคคลอื่นๆ คุณสามารถแจ้งเรื่องให้ตำรวจทราบโดย:

- โทรหมายเลขศูนย์สามตัว (000)
- ไปที่สถานีตำรวจด้วยตนเอง
- รายงานเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่แสดงตัวผ่านทางโครมี สตอปเปอร์ที่หมายเลข 1800 333 000

บริการช่วยเหลือหลายแห่งสามารถช่วยคุณทำเรื่องเพื่อยื่นต่อตำรวจ