

你的身体 你的选择

性侵犯是犯罪行为。

任何人使用暴力或威胁手段迫使你做任何你不情愿做的事情都是绝对不行的。

如果你或你认识的人遭受了性侵犯，可以从以下机构获得帮助：

新州警署：拨打**000**（三个零）

新州强奸危机中心：拨打**1800 424 017**
(免费电话，每周**7**天，每天**24**小时)

免费传译员：拨打翻译与传译服务（TIS）电话
131 450。传译员将免费为你联络你需要的援助服务。



1

了解你的
权利

2

告诉你
信任的人

3

寻求
援助

1

了解你的权利

你有权选择与谁保持亲密关系。性和亲密关系可以包括性触摸、性交、性影像和性短信。未经你自由自愿地表示同意而强迫你参与上述任何活动，都是犯罪行为。

在澳大利亚，未经你的许可，他人不能触摸你、威胁你，向你发送你不想要的艳照或者包含你本人的性影像，或者在你不参与的情况下在你面前进行性评论或者对你作出性评论。性犯罪是一种严重的犯罪行为，罪犯最长可面临**14年**监禁。举报犯罪行为或身为犯罪受害者都不会影响你的签证或就业状态。



什么是性侵害？

性侵害泛指一系列性犯罪行为，包括：

- 强奸，即强迫与你发生性行为（包括经阴道、肛门，或口腔性交）
- 违反你意愿的触摸，以任何方式触摸，不论是否隔着衣服
- 脱掉避孕套，未经你的同意，在性交之前或期间这样做
- 性胁迫，即你并没有自由自愿地表示同意，是别人迫使或诱骗你做你不想做的性活动
- 盯梢，即进行实际或虚拟跟踪或监视你
- 未经你的许可而偷窥你，指在你和他人亲昵时或裸体时
- 淫秽露体，即他人向你展示其身体的隐私部位
- 被迫观看色情物品或参与色情活动，包括他人未经你许可对你拍照、录像或进行任何其它记录，强迫你参加拍摄色情视频或看色情电影
- 性短信，即未经你的同意和别人分享你的裸照、视频或其它记录，或者给你发送你不想看的裸体影像。

什么是同意发生性关系 (sexual consent) ?

自愿行为



同意是你在没有胁迫、操纵或者药品或酒精的影响下自由自愿地同意。

主动



就性行为而言，你应当只同意做你想要做的事情，而不是你觉得他人期待你做的事情。你可以通过口头或行动来表达你愿意参与的性活动。

特定性



同意做一件事（例如去卧室）并不意味着你同意做其它事情（例如发生性关系）。如果某人同意戴避孕套，而後又不戴，这不能算你同意这样做。

可反悔



在性行为期间，你可以随时改变主意，即便你此前做过这件事，即便你们两人都裸体躺在床上。

时限性



在某个特定时间同意做某件事，并不意味着你同意在任何其它时间做这件事。

沉默不是同意



很多人在非常害怕时会不知所措。别人不能将你的沉默视为你同意。

2

告诉你 信任的人

告诉值得信任的朋友、家人或辅导服务人员，可能有助于你决定下一步该怎么做。即便你决定不举报这次性侵害，你可以到不少地方获得保密的免费救助和援助。

新州强奸危机中心
为新州遭遇或面临性侵害危险的女士和男士及其非违规援助者提供电话和网上危机辅导服务。

1800 424 017
(每周7天，每天24小时)
nswrapecrisis.com.au

男女同性恋、双性恋、变性人、双性人和酷儿 (LGBTIQ) 群体特定服务：

QLife
为各年龄组的人士提供电话和网上援助。

1800 184 527
每周7天，每天下午3:00至午夜

如果你受到性侵害或者性骚扰，可以获得救助和援助。



3

寻求援助

有许多服务机构可以为你提供援助。包括国际学生和访客在内的任何人，均可从这些服务机构获得救助和援助。

医疗援助

如果你受到性侵害，可以在任何公立医院的急诊科获得免费医疗。新州健康部的专业性侵害服务可每天24小时随时为你提供免费服务（无需Medicare卡）。

这些服务机构可为受到性侵害的任何人提供免费信息、心理辅导、医疗和检查。他们可以提供性传播疾病检查和避孕措施。

医学证据有助于证明所发生的事情。性侵害检查最好在24小时内进行。遭受性侵害后七天之内进行的检查，可以在法庭上作为有力证据（如果要进一步追究该事件的话）。

你附近的服务机构

UOW Safe and Respectful Communities - SARC

（伍伦贡大学安全和尊敬社区中心）

电话：42213344

电邮：uow-sarc@uow.edu.au

Illawarra Domestic & Family Violence and Sexual Assault Service

（伊拉瓦拉地区家庭暴力和性侵害防范与支持服务中心）

电话：1300356218

法律援助

免费法律援助可为你提供你有哪些选择的保密建议。建议可以与报警相关，也可以与你的生活安排、教育、工作场所事宜有关。

以下都是免费的专业法律服务机构。

新州妇女法律服务

(Women's Legal Service NSW)

1800 801 501 | wlsnsw.org.au

Redfern法律中心 (Redfern Legal Centre)

新州国际学生法律援助服务

9698 7277 | rlc.org.au

内城法律中心 (INNER CITY LEGAL CENTRE)

专业男女同性恋、双性恋、变性人、双性人及酷儿群体 (LGBTIQ) 服务

1800 244 481 | iclc.org.au

向受害者服务处寻求援助

如果你是犯罪受害者，你可能有权从新州受害者服务处 (NSW Victims Services) 获得一系列免费服务，包括持续心理辅导和财务援助。

受害者服务专线 (Victims Access Line)

1800 633 063 免费电话

（每周7天，每天24小时）

报警

性侵犯是犯罪行为。身为犯罪受害者不会影响你的签证或就业状态。

澳大利亚警方会对你报告的情况进行调查，并会采取跟进措施确保你和其他人的安全。你可以通过以下方式报警：

- 拨打三个零 (000)
- 前往警局
- 拨打Crime Stoppers电话1800 333 000匿名报警

援助服务机构也可以帮助你报警。

赞助单位：