

Questionario STORI

ISTRUZIONI

Il seguente questionario pone delle domande riguardo ai vostri sentimenti rispetto alla vostra vita e voi stessi da quando avete sviluppato il disturbo. Alcune domande riguardano momenti in cui non vi sentite molto bene. Altre si focalizzano su periodi in cui vi sembra che le cose vadano bene nella vostra vita.

Se trovate alcune delle domande disturbanti e avete bisogno di parlarne con qualcuno - per favore fate una pausa e parlate con un amico o un operatore di supporto.

Le domande sono distribuite in gruppi di cinque.

Leggete tutte e cinque le domande di un gruppo e quindi rispondete a ciascuna delle domande.

Fate un cerchio intorno al numero da 0 a 5 per evidenziare quanto ciascuna affermazione è vera per voi in questo momento.
Quindi procedete con il successivo gruppo di domande.

Quando scegliete la vostra risposta, pensate a **come vi sentite ora**, non a come vi sentivate in passato. Per esempio:

la D.38 afferma: "Inizio ad imparare cose sulla malattia mentale e su come posso aiutare me stesso"

la D. 39 afferma: "Ora mi sento abbastanza sicuro di poter gestire la malattia"

Se ora vi sentite abbastanza sicuri di poter gestire la malattia, dovrete dare un punteggio più alto alla D.39 rispetto alla D.38, che afferma che state *iniziando* ad apprendere queste cose.

Le domande riguardano i vostri sentimenti riguardo alla vostra vita *in generale* in questi giorni.

Cercate di non permettere a cose che potrebbero influenzare il vostro umore proprio solo in questo momento di condizionare le vostre risposte.

Sesso F M Anno di nascita _____

Data di compilazione _____ Struttura _____

Questionario STORI

Leggete tutte e cinque le domande del gruppo 1, quindi rispondete a ciascuna domanda. Fate un cerchio intorno al numero da 0 a 5 per evidenziare quanto ciascuna affermazione è vera per voi in questo momento.

Quindi procedete con il gruppo 2 e poi con i seguenti.

Quando scegliete la risposta pensate a come vi sentite ora, non a come vi siete sentiti in passato.

per nulla vero
in questo momento

0

1

2

3

4

assolutamente vero
in questo momento

5

Gruppo 1

1.	Non credo che le persone con un disturbo mentale possano stare meglio	0	1	2	3	4	5
2.	Solo recentemente ho capito che le persone con un disturbo mentale possono stare meglio	0	1	2	3	4	5
3.	Sto iniziando ad imparare come posso aiutare me stesso a stare meglio	0	1	2	3	4	5
4.	Sto impegnandomi a fondo per stare bene, e ne varrà la pena nel lungo periodo	0	1	2	3	4	5
5.	Ora ho un senso di "pace interiore" rispetto alla vita con la malattia	0	1	2	3	4	5

Gruppo 2

6.	Sento che la mia vita è stata rovinata da questo disturbo	0	1	2	3	4	5
7.	Sto iniziando proprio ora a capire che la mia vita non deve per forza essere orribile per sempre	0	1	2	3	4	5
8.	Ho recentemente incominciato ad imparare da persone che vivono bene malgrado un grave disturbo	0	1	2	3	4	5
9.	Sto iniziando a sentirmi abbastanza fiducioso di poter riportare sul giusto binario la mia vita	0	1	2	3	4	5
10.	La mia vita è molto bella ora e il futuro appare luminoso	0	1	2	3	4	5

Questionario STORI

Gruppo 3

11.	Ormai non mi sento nient'altro che una persona malata	0	1	2	3	4	5
12.	Dal momento che altri credono in me, ho appena iniziato a pensare che forse posso stare meglio	0	1	2	3	4	5
13.	Sto iniziando proprio ora a rendermi conto che il disturbo non cambia chi sono come persona	0	1	2	3	4	5
14.	Sto iniziando ora ad accettare il disturbo come una parte della persona intera che sono io	0	1	2	3	4	5
15.	Sono contento di chi sono io come persona	0	1	2	3	4	5

Gruppo 4

16.	Mi sento come se non sapessi più chi sono io	0	1	2	3	4	5
17.	Ho recentemente iniziato a riconoscere una parte di me che non è intaccata dal disturbo	0	1	2	3	4	5
18.	Sto iniziando proprio ora a rendermi conto che posso ancora essere una persona valida	0	1	2	3	4	5
19.	Sto imparando cose nuove su me stesso mentre lavoro verso la recovery	0	1	2	3	4	5
20.	Penso che lavorare per superare il disturbo mi abbia reso una persona migliore	0	1	2	3	4	5

Gruppo 5

21.	Non sarò mai la persona che pensavo di diventare	0	1	2	3	4	5
22.	Ho appena iniziato ad accettare il disturbo come una parte della mia vita con cui dovrò imparare a convivere	0	1	2	3	4	5
23.	Sto iniziando a scoprire quali sono le cose in cui sono bravo e quali sono i miei punti deboli	0	1	2	3	4	5
24.	Sto iniziando a sentire che sto dando un valido contributo alla vita	0	1	2	3	4	5
25.	Sto realizzando cose significative e soddisfacenti nella mia vita	0	1	2	3	4	5

Questionario STORI

Gruppo 6

26.	Sono arrabbiato che questo debba essere capitato a me	0	1	2	3	4	5
27.	Sto iniziando proprio ora a chiedermi se qualcosa di buono potrebbe venir fuori da tutto questo	0	1	2	3	4	5
28.	Sto iniziando a pensare a quali sono le mie qualità speciali	0	1	2	3	4	5
29.	Dovendo gestire il disturbo, sto imparando molte cose della vita	0	1	2	3	4	5
30.	Nel superare il disturbo ho acquisito nuovi valori della vita	0	1	2	3	4	5

Gruppo 7

31.	La mia vita ora sembra priva di senso	0	1	2	3	4	5
32.	Sto iniziando proprio ora a pensare che forse posso fare qualcosa della mia vita	0	1	2	3	4	5
33.	Sto provando a pensare a modi in cui posso dare un contributo alla vita	0	1	2	3	4	5
34.	In questi giorni sto lavorando su alcune cose della vita che sono importanti per me personalmente	0	1	2	3	4	5
35.	Sto lavorando a progetti importanti che mi danno la sensazione che ci sia uno scopo nella vita	0	1	2	3	4	5

Gruppo 8

36.	Non posso fare nulla rispetto alla mia situazione	0	1	2	3	4	5
37.	Sto iniziando a pensare che potrei fare qualcosa per aiutare me stesso	0	1	2	3	4	5
38.	Sto iniziando a sentirmi più fiducioso di poter imparare a convivere con il disturbo	0	1	2	3	4	5
39.	Qualche volta ci sono delle ricadute ma torno lì e ci provo di nuovo	0	1	2	3	4	5
40.	Non vedo l'ora di affrontare nuove sfide della vita	0	1	2	3	4	5

Questionario STORI

Gruppo 9

41.	Altri sanno meglio di me cosa è bene per me	0	1	2	3	4	5
42.	Voglio cominciare ad imparare come occuparmi di me in modo adeguato	0	1	2	3	4	5
43.	Sto iniziando ad imparare cose sul disturbo mentale e su come posso aiutare me stesso	0	1	2	3	4	5
44.	Ora mi sento ragionevolmente fiducioso di poter gestire il disturbo	0	1	2	3	4	5
45.	Ora posso gestire bene il disturbo	0	1	2	3	4	5

Gruppo 10

46.	Ora non sembra che abbia alcun controllo sulla mia vita	0	1	2	3	4	5
47.	Voglio iniziare ad imparare come affrontare il disturbo	0	1	2	3	4	5
48.	Sto iniziando a lavorare per riportare la mia vita sul giusto binario	0	1	2	3	4	5
49.	Sto cominciando a sentirmi responsabile della mia vita	0	1	2	3	4	5
50.	Ho il controllo della mia vita	0	1	2	3	4	5

TOTALI

Livello 1 _____

Livello 2 _____

Livello 3 _____

Livello 4 _____

Livello 5 _____

MODALITA' DI ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI DELLO "STAGES OF RECOVERY INSTRUMENT" (STORI)

Struttura della STORI

La STORI consiste di 50 item, presentati in 10 gruppi di 5.

Ogni gruppo rappresenta uno dei quattro processi che compongono la recovery (vedi Andresen et al, 2003:

- Speranza
- Identità
- Significato
- Responsabilità

C'è più di un gruppo per ciascun processo – da 2 a 3 gruppi a seconda del processo.

I singoli item all'interno di ciascun gruppo rappresentano lo stadio della recovery.

L'item 1 in ciascun gruppo rappresenta un processo allo Stadio 1 (Attesa)

L'item 2 rappresenta questo processo allo..... Stadio 2 (Consapevolezza)

L'item 3 rappresenta questo processo allo..... Stadio 3 (Preparazione)

L'item 4 rappresenta questo processo allo..... Stadio 4 (Ricostruzione)

L'item 5 rappresenta questo processo allo..... Stadio 5 (Crescita)

Punteggi

La somma di tutti gli item 1 di tutti i gruppi dà il punteggio della sottoscala "Stadio 1" (Attesa); la somma degli item 2 dà il punteggio della sottoscala "Stadio 2" eccetera. Ovvero:

Item 1,6, 11, fino all'item 46 = Sottoscala Stadio 1

Item 2,7,12.....item 47 = Sottoscala Stadio 2

Item 3,8,13.....item 48 = Sottoscala Stadio 3

Item 4,9,14.....item 49 = Sottoscala Stadio 4

Item 5,10,15.....item 50 = Sottoscala Stadio 5

Nella nostra ricerca, abbiamo deciso di considerare lo Stadio con il totale più alto come lo Stadio di Recovery in cui si trova la persona. Nel caso in cui il punteggio più alto fosse uguale per due Stadi, abbiamo scelto lo Stadio più "avanzato".

Nota:

Non c'è un punteggio "Totale". Il modo in cui sono strutturati gli item non consente di ottenere un "Totale" sommando tutti gli item dei diversi stadi.

Analogamente, non viene calcolato il punteggio dei singoli componenti del processo di recovery (ad esempio non esiste un punteggio totale della "Speranza").

Non viene nemmeno calcolato un punteggio dello "Stadio" per i singoli componenti del processo di recovery (ad esempio non esiste un punteggio "Speranza Stadio 1"), dal momento che ci sono item insufficienti in ciascun gruppo per ottenere un totale attendibile.

Metodo di interpretazione alternativo

Per rendere la STORI più sensibile al cambiamento, si potrebbero monitorare i cambiamenti del punteggio delle singole Sottoscale di Stadio piuttosto che osservare solo il movimento da uno Stadio all'altro. Per esempio, un individuo può migliorare nei punteggi dello "Stadio 4", ma il suo punteggio totale potrebbe non essere ancora passato allo "Stadio 5".

Questo metodo non è stato utilizzato dai ricercatori, ma pensiamo che potrebbe essere una misura più sensibile del cambiamento e un fruttuoso indirizzo di indagine.

Andresen, R., Caputi, P., & Oades, L. (2006). The Stages of Recovery Instrument: Development of a measure of recovery from serious mental illness. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 40, 972-980.

Andresen, R., Oades, L., Caputi, P. (2003). The experience of recovery from schizophrenia: towards an empirically-validated stage model. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 37, 586-594.