











































## Упутство за Скалу за дневну процену симптома (SAS) од стране неговатеља

### Упутство за употребу

1. Питајте станара да вам каже његов/њен резултат симптома (symptom score)
2. Ако станар не може да каже резултат, користите следеће описе као водич за резултат
3. Поступите како је наведено у колони „Акција“

СИМПТОМ	УПУТСТВО ЗА SAS РЕЗУЛТАТ	АКЦИЈА
<b>БОЛ</b>	<b>Непријатан осећај, бол – оштар, туп или као пробадање/пресецање</b>	
<p>0      1 - 3</p>  	<p>Станар каже да нема болове <b>ИЛИ</b> не показује знакове узнемирености због болова</p> <hr/> <p>Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> можда изгледа да има мале непријатности</p>	<p>Акција није потребна</p> <hr/> <p>Пријавите RN/supervisor-у <b>у току смене</b></p>
<p>4 - 7</p>  	<p>Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> показује знакове узнемирености због болова, на пример стење, јауче или прави гримасе</p>	<p>Пријавите RN/supervisor-у <b>у року од 30 минута</b></p>
<p>8 - 10</p>  	<p>Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> показује знакове велике узнемирености због болова, на пример стење, прави гримасе, држи се или хвата за неки део тела када лежи, седи или прави покрете</p>	<p>Пријавите RN/supervisor-у <b>одмах</b></p>
<b>УМОР</b>	<b>Губљење снаге, немање енергије, велики умор, слабост</b>	
<p>0      1 - 3</p>  	<p>Станарот каже да се не осећа уморним <b>ИЛИ</b> не показује знакове умора</p> <hr/> <p>Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> показује знакови слабости и умора када ради неке активности</p>	<p>Акција није потребна</p> <hr/> <p>Пријавите RN/supervisor-у <b>у току смене</b></p>
<p>4 - 7</p>  	<p>Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> показује знакове повећане фрустрације у погледу умора и активности</p>	<p>Пријавите RN/supervisor-у <b>у току смене</b></p>
<p>8 - 10</p>  	<p>Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> показује велику узнемиреност и фрустрацију због умора. То може да утиче на то како ради активности</p>	<p>Пријавите RN/supervisor-у <b>у року од 1 сата</b></p>
<b>ДИСАЊЕ</b>	<b>Убрзано дисање, гласно дисање, кратак дах, неравномерно дисање</b>	
<p>0      1 - 3</p>  	<p>Станар каже да нема проблема са дисањем <b>ИЛИ</b> не показује знакове проблема са дисањем</p> <hr/> <p>Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> има малих тешкоћа због проблема са дисањем</p>	<p>Акција није потребна</p> <hr/> <p>Пријавите RN/supervisor-у <b>у току смене</b></p>
<p>4 - 7</p>  	<p>Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> показује узнемиреност или забринутост због проблема са дисањем</p>	<p>Пријавите RN/supervisor-у <b>у року од 1 сата</b></p>
<p>8 - 10</p>  	<p>Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> показује знакове велике узнемирености и/или немира и/или узбуђености због проблема са дисањем</p>	<p>Пријавите RN/supervisor-у <b>одмах</b></p>

<b>ВЕЛИКА НУЖДА</b>		<b>Тврда столица, пролив, стомачне тегобе</b>	
 0  1-3	Станар каже да нема проблема са великом нуждом <b>ИЛИ</b> не показује знакове проблема са великом нуждом	Акција није потребна	
	Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> показује знакове мале узнемирености због проблема са столицом, укључујући тегобе у горњем и доњем делу стомака	Пријавите RN/supervisor-у <b>у току смене</b>	
 4-7 	Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> показује знакове узнемирености због проблема са столицом, укључујући изразите знакове да се лоше осећа	Пријавите RN/supervisor-у <b>до краја смене</b>	
 8-10 	Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> показује знакове јаког стреса или забринутости због проблема са столицом, укључујући болове у стомаку, нервозу, мучнину, пролив и тврду столицу	Пријавите RN/supervisor-у <b>одмах</b>	
<b>МУЧНИНА</b>		<b>Станар осећа гађење, повраћа му се, не подноси мирис хране</b>	
 0  1-3	Станар каже да не осећа мучнину <b>ИЛИ</b> не показује знакове гађења	Акција није потребна	
	Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> показује знакове мале узнемирености због мучнине, што утиче на то како једе и пије	Пријавите RN/supervisor-у <b>у току смене</b>	
 4-7 	Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> показује знакове појачане узнемирености због гађења и мучнине, укључујући да не подноси мирис хране, одбија да једе и пије	Пријавите RN/supervisor-у <b>у року од 1 сата</b>	
 8-10 	Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> показује знакове велике узнемирености због мучнине, укључујући нагон за повраћање без повраћања, истинско повраћање, гушење	Пријавите RN/supervisor-у <b>одмах</b>	
<b>АПЕТИТ</b>		<b>Неће да једе, умањено узимање хране</b>	
 0  1-3	Станар каже да нема проблема са апетитом <b>ИЛИ</b> нормално једе и пије	Акција није потребна	
	Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> показује знакове узнемирености у вези апетита или није заинтересиран за храну	Пријавите RN/supervisor-у <b>у току смене</b>	
 4-7 	Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> показује знакове да не може да једе или пије како би требало	Пријавите RN/supervisor-у <b>до краја смене</b>	
 8-10 	Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> показује знакове јаког стреса зато што не може да једе или пије	Пријавите RN/supervisor-у <b>у року од 1 сата</b>	
<b>СПАВАЊЕ</b>		<b>Несаница ноћу, узнемиреност и/или раздраженост ноћу</b>	
 0  1-3	Станар каже да нема проблема са спавањем <b>ИЛИ</b> не показује знакове проблема са спавањем	Акција није потребна	
	Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> показује знакове узнемирености у погледу спавања, на пример нервозу или раздраженост	Пријавите RN/supervisor-у <b>у току смене</b>	
 4-7 	Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> показује знакове узнемирености због проблема са спавањем, на пример не може да заспи или да остане будан	Пријавите RN/supervisor-у <b>до краја смене</b>	
 8-10 	Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> показује знакове великог стреса због проблема са спавањем, укључујући то што не може да заспи или да остане будан, узнемиреност и раздраженост	Пријавите RN/supervisor-у <b>у року од 1 сата</b>	