



















## Упатство за Скала за дневна процена на симптомите (SAS) од страна на негувателите

### Упатство за употреба

1. Побарајте од станарот да ви го каже неговиот/нејзиниот резултат за симптоми (symptom score)
2. Ако станарот не може да го каже резултатот, користете ги описите подолу како водич за резултатот
3. Постапете како е наведено во колоната „Акција“

СИМПТОМ	УПАТСТВО ЗА SAS РЕЗУЛТАТ	АКЦИЈА
<b>БОЛКИ</b>	<b>Непријатно чувство, болка - остра, тапа или како бодeње/сечење</b>	
<p>0      1 - 3</p>  	<p>Станарот вели дека нема болки <b>ИЛИ</b> не покажува знакови на вознемиреност поради болки</p> <p>Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> можеби изгледа дека има мали непријатности</p>	<p>Нема потреба од акција</p> <p>Пријавете на RN/supervisor <b>во текот на смената</b></p>
<p>4 - 7</p>  	<p>Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на вознемиреност поради болки, на пример стенка, офка или прави гримаси</p>	<p>Пријавете на RN/supervisor <b>во рок од 30 минути</b></p>
<p>8 - 10</p>  	<p>Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на голема вознемиреност поради болки, на пример офка, прави гримаси, се држи или се фаќа за некој дел од телото кога лежи, седи или прави движења</p>	<p>Пријавете на RN/supervisor <b>веднаш</b></p>
<b>ИЗМОРЕНОСТ</b>	<b>Губење сила, немање енергија, голема измореност, слабост</b>	
<p>0      1 - 3</p>  	<p>Станарот вели дека не се чувствува изморен <b>ИЛИ</b> не покажува знакови на измореност</p> <p>Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на слабост и измореност кога ќе направи некоја активност</p>	<p>Нема потреба од акција</p> <p>Пријавете на RN/supervisor <b>во текот на смената</b></p>
<p>4 - 7</p>  	<p>Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на зголемена фрустрација во поглед на измореност и активности</p>	<p>Пријавете на RN/supervisor <b>во текот на смената</b></p>
<p>8 - 10</p>  	<p>Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> покажува силна вознемиреност и фрустрација поради измореноста. Тоа може да влијае на тоа како прави активности</p>	<p>Пријавете на RN/supervisor <b>во рок од 1 час</b></p>
<b>ДИШЕЊЕ</b>	<b>Забрзано дишење, гласно дишење, кус здив, нерамномерно дишење</b>	
<p>0      1 - 3</p>  	<p>Станарот вели дека нема проблеми со дишењето <b>ИЛИ</b> не покажува знакови на проблеми со дишењето</p> <p>Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> има мали тешкотии поради проблеми со дишењето</p>	<p>Нема потреба од акција</p> <p>Пријавете на RN/supervisor <b>во текот на смената</b></p>
<p>4 - 7</p>  	<p>Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> покажува вознемиреност или загриженост поради проблеми со дишењето</p>	<p>Пријавете на RN/supervisor <b>во рок од 1 час</b></p>
<p>8 - 10</p>  	<p>Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на голема вознемиреност и/или немир и/или возбуденост поради проблеми со дишењето</p>	<p>Пријавете на RN/supervisor <b>веднаш</b></p>

<b>ГОЛЕМА НУЖДА</b>		<b>Запек, пролив, стомачни тегоби</b>	
<p>0      1-3</p>	Станарот вели дека нема проблеми со одењето по голема нужда <b>ИЛИ</b> не покажува знакови на проблеми со одењето по голема нужда	Нема потреба од акција	
	Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на мала вознемиреност поради проблеми со одењето по голема нужда, вклучително тегоби во горниот и долниот дел на стомакот	Пријавете на RN/supervisor <b>во текот на смената</b>	
<p>4-7</p>	Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на вознемиреност поради проблеми со одењето по голема нужда, вклучително изразити знакови на непријатно чувство	Пријавете на RN/supervisor <b>до крајот на смената</b>	
<p>8-10</p>	Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на голем стрес или загриженост поради проблеми со одењето по голема нужда, вклучително болки во стомакот, нервоза, мачнина, пролив, запек	Пријавете на RN/supervisor <b>веднаш</b>	
<b>МАЧНИНА</b>		<b>На станарот му се гади, му се повраќа, не поднесува миризба на храна</b>	
<p>0      1-3</p>	Станарот вели дека не чувствува мачнина <b>ИЛИ</b> не покажува знакови на гадење	Нема потреба од акција	
	Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на мала вознемиреност поради мачнина, што влијае на јадењето или пиењето	Пријавете на RN/supervisor <b>во текот на смената</b>	
<p>4-7</p>	Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на засилена вознемиреност поради чувството на гадење и мачнина, вклучувајќи неподнесување на миризба на храната, одбива да јаде и пие	Пријавете на RN/supervisor <b>во рок од 1 час</b>	
<p>8-10</p>	Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на голема вознемиреност поради мачнина, вклучувајќи нагон за повраќање без да поврати, повраќање, гушење	Пријавете на RN/supervisor <b>веднаш</b>	
<b>АПЕТИТ</b>		<b>Не сака да јаде, намалено земање на храна</b>	
<p>0      1-3</p>	Станарот вели дека нема проблеми со апетитот <b>ИЛИ</b> нормално јаде и пие	Нема потреба од акција	
	Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на вознемиреност во поглед на апетитот или незаинтересираност за храна	Пријавете на RN/supervisor <b>во текот на смената</b>	
<p>4-7</p>	Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> покажува знакови дека не може да јаде или пие како што би требало	Пријавете на RN/supervisor <b>до крајот на смената</b>	
<p>8-10</p>	Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на голем стрес поради тоа што не може да јаде или пие	Пријавете на RN/supervisor <b>во рок од 1 час</b>	
<b>СПИЕЊЕ</b>		<b>Несоница ноќе, вознемиреност и/или раздразливост ноќе</b>	
<p>0      1-3</p>	Станарот вели дека нема проблеми со спиењето <b>ИЛИ</b> не покажува знакови дека има проблеми со спиењето	Нема потреба од акција	
	Резултати 1 до 3 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на вознемиреност во врска со спиењето, на пример нервоза или раздразливост	Пријавете на RN/supervisor <b>во текот на смената</b>	
<p>4-7</p>	Резултати 4 до 7 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на вознемиреност поради проблеми со спиењето, на пример неможност да засpie или да остане буден	Пријавете на RN/supervisor <b>до крајот на смената</b>	
<p>8-10</p>	Резултати 8 до 10 <b>ИЛИ</b> покажува знакови на голем стрес поради проблеми со спиењето, вклучувајќи неможност да засpie или да остане буден, вознемиреност и раздразливост	Пријавете на RN/supervisor <b>во рок од 1 час</b>	