











































## Guida alla Scala di valutazione dei sintomi quotidiana (SAS) da parte degli operatori di assistenza

### Istruzioni per l'uso

1. Chiedete al Residente di dirvi il loro punteggio relativo ai sintomi
2. Se il Residente non è in grado di farlo, utilizzate le descrizioni seguenti come guida per il punteggio
3. Rispondete in base alle azioni

SINTOMO	GUIDA AL PUNTEGGIO SAS	AZIONE
<b>DOLORE</b>	<b>Qualsiasi fastidio, dolore, indolenzimento, fitta, dolore acuto o diffuso</b>	
<p>0      1 - 3</p>  	<p>Il Residente dichiara che non vi è fastidio dovuto al dolore <b>OPPURE</b> non mostra segni di fastidio dovuto al dolore</p> <p>Assegna un punteggio da 1-3 o sembra leggermente infastidito</p>	<p>Nessuna azione</p> <p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro il turno</b></p>
<p>4 - 7</p>  	<p>Assegna un punteggio da 4 a 7 <b>OPPURE</b> mostra segni di disturbo dovuto al dolore come grugniti, lamentele o smorfie</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro 30 minuti</b></p>
<p>8 - 10</p>  	<p>Assegna un punteggio da 8-10 <b>OPPURE</b> mostra molto disturbo dovuto al dolore, come il pianto, grugniti, smorfie, trattiene o protegge parti del corpo, sia quando è sdraiato, seduto o in movimento</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>immediatamente</b></p>
<b>STANCHEZZA</b>	<b>Perdita delle forze, bassi livelli di energia, molto stanco, debolezza</b>	
<p>0      1 - 3</p>  	<p>Il Residente dichiara che non vi è fastidio dovuto alla fatica <b>OPPURE</b> non mostra segni di fastidio dovuto alla fatica</p> <p>Assegna un punteggio da 1-3 <b>OPPURE</b> mostra segni di fastidio dovuto alla fatica o stanchezza quando completa delle attività</p>	<p>Nessuna azione</p> <p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro il turno</b></p>
<p>4 - 7</p>  	<p>Assegna un punteggio da 4 a 7 <b>OPPURE</b> mostra segni di maggiore frustrazione dovuti alla fatica e al completamento delle attività</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro il turno</b></p>
<p>8 - 10</p>  	<p>Assegna un punteggio da 8-10 <b>OPPURE</b> mostra segni di grande disturbo e frustrazione dovuti alla fatica. Può avere un impatto sulla capacità di completare le attività come desiderato.</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro 1 ora</b></p>
<b>RESPIRO</b>	<b>Respiro rapido, rumoroso, affannato, irregolare</b>	
<p>0      1 - 3</p>  	<p>Il Residente dichiara che non vi è fastidio dovuto a difficoltà a respirare <b>OPPURE</b> non mostra segni di fastidio dovuto alla respirazione</p> <p>Assegna un punteggio da 1-3 <b>OPPURE</b> mostra un lieve disturbo dovuto alla difficoltà a respirare</p>	<p>Nessuna azione</p> <p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro il turno</b></p>
<p>4 - 7</p>  	<p>Assegna un punteggio da 4- 7 <b>OPPURE</b> mostra ansia o preoccupazione dovuti alla difficoltà a respirare</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro 1 ora</b></p>
<p>8 - 10</p>  	<p>Assegna un punteggio da 8-10 <b>OPPURE</b> mostra segni di molta ansia e/o agitazione e/o concitazione dovuti alla difficoltà a respirare.</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>immediatamente</b></p>

INTESTINO	Costipazione, diarrea, disturbi addominali	
<p>0      1-3</p>  	<p>Il Residente dichiara che non vi è fastidio dovuto alle funzioni intestinali <b>OPPURE</b> non mostra segni di fastidio dovuto alle funzioni intestinali</p> <p>Assegna un punteggio da 1-3 <b>OPPURE</b> mostra segni di lieve disturbo dovuto a problemi intestinali, incluso fastidio all'intestino o alla parte inferiore dello stomaco</p>	<p>Nessuna azione</p> <p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro il turno</b></p>
<p>4-7</p>  	<p>Assegna un punteggio da 4-7 <b>OPPURE</b> mostra segni di disturbo dovuto a problemi intestinali, inclusi segni di fastidio crescenti</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro la fine del turno</b></p>
<p>8-10</p>  	<p>Assegna un punteggio da 8-10 <b>OPPURE</b> mostra segni di grande disturbo o preoccupazione relativi a problemi intestinali, fra cui dolore addominale, agitazione, nausea, diarrea e costipazione</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>immediatamente</b></p>
NAUSEA	Nausea, desiderio di vomitare, disturbo all'odore del cibo	
<p>0      1-3</p>  	<p>Il Residente dichiara che non vi è fastidio dovuto alla nausea <b>OPPURE</b> non mostra segni di fastidio dovuto alla nausea</p> <p>Assegna un punteggio da 1-3 <b>OPPURE</b> mostra segni di lieve disturbo dovuto alla nausea che influiscono sul mangiare o il bere</p>	<p>Nessuna azione</p> <p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro il turno</b></p>
<p>4-7</p>  	<p>Assegna un punteggio da 4-7 <b>OPPURE</b> mostra segni di disturbo crescente dovuto alla nausea fra cui fastidio all'odore del cibo, rifiuto di alimenti e bevande</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro 1 ora</b></p>
<p>8-10</p>  	<p>Assegna un punteggio da 8-10 <b>OPPURE</b> mostra segni di grande disturbo dovuto alla nausea, fra cui conati di vomito e vomito</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>immediatamente</b></p>
APPETITO	Non vuole mangiare, diminuzione dell'assunzione di cibo	
<p>0      1-3</p>  	<p>Il Residente dichiara che non vi è fastidio dovuto all'appetito <b>OPPURE</b> mangia e beve normalmente</p> <p>Assegna un punteggio da 1-3 <b>OPPURE</b> mostra segni di disturbo dovuti all'appetito o disinteresse nei confronti degli alimenti</p>	<p>Nessuna azione</p> <p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro il turno</b></p>
<p>4-7</p>  	<p>Assegna un punteggio da 4-7 <b>OPPURE</b> mostra segni di non essere in grado di mangiare o bere come desiderato</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro la fine del turno</b></p>
<p>8-10</p>  	<p>Assegna un punteggio da 8-10 <b>OPPURE</b> mostra segni di grande disturbo dovuti al fatto di non essere in grado di mangiare o bere.</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro 1 ora</b></p>
SONNO	Sveglio durante la notte, irrequieto e/o irritabile durante la notte	
<p>0      1-3</p>  	<p>Il Residente dichiara che non vi è fastidio dovuto a problemi di sonno <b>OPPURE</b> non mostra segni di fastidio dovuto a problemi di sonno</p> <p>Assegna un punteggio da 1-3 <b>OPPURE</b> mostra segni di disturbo dovuti al sonno, come irrequietezza o irritabilità</p>	<p>Nessuna azione</p> <p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro il turno</b></p>
<p>4-7</p>  	<p>Assegna un punteggio da 4-7 <b>OPPURE</b> mostra segni di disturbo dovuto a problemi di sonno, fra cui problemi ad addormentarsi o a rimanere addormentato</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro la fine del turno</b></p>
<p>8-10</p>  	<p>Assegna un punteggio da 8-10 <b>OPPURE</b> mostra segni di grande disturbo dovuto a problemi di sonno, fra cui problemi ad addormentarsi o a rimanere addormentato, irrequietezza e agitazione</p>	<p>Informare il Supervisore delle infermiere professionali <b>entro 1 ora</b></p>