

देखभाल कर्मचारियों द्वारा दैनिक लक्षण आकलन पैमाने (Symptom Assessment Scale - SAS) के लिए संदर्शिका

प्रयोग के निर्देश

1. निवासी से कहें कि वह आपको अपना लक्षण स्कोर बताए
2. यदि निवासी यह बताने में असक्षम हो, तो स्कोर के लिए नीचे दिए विवरण को संदर्शिका के तौर पर प्रयोग करें
3. कार्यवाही अनुसार प्रतिक्रिया करें

लक्षण	SAS स्कोर संदर्शिका	कार्यवाही
पीड़ा	कोई असुविधा, दर्द, कष्ट, भयानक, तीखा या हल्का दर्द	
<p>0 1-3</p>  	<p>निवासी कहता है कि पीड़ा से कोई तनाव नहीं है या उसमें पीड़ा से परेशानी होने का कोई संकेत दिखाई नहीं देता है</p> <p>1-3 का स्कोर देता है या हो सकता है थोड़ा असुखद लगे</p>	<p>कोई कार्यवाही नहीं</p> <p>शिफ्ट के दौरान RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>4-7</p>  	<p>4 से 7 का स्कोर देता है या उसमें पीड़ा से परेशानी होने के संकेत दिखाई देते हैं जैसे कि कराहना, आहें भरना, या मुंह बनाना</p>	<p>30 मिनट में RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>8-10</p>  	<p>8-10 का स्कोर देता है या उसमें पीड़ा से बहुत परेशानी होने के संकेत दिखाई देते हैं जैसे कि रोना, कराहना, आहें भरना, शरीर के अंग पकड़ कर रखना, लेटते या बैठते समय, या इधर-उधर आते-जाते समय</p>	<p>तुरंत RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
थकान	ताकत में कमी, कम ऊर्जा होना, बहुत थके होना, कमज़ोरी	
<p>0 1-3</p>  	<p>निवासी कहता है कि थकान से कोई परेशानी नहीं है या उसमें थकान से परेशानी होने का कोई संकेत दिखाई नहीं देता है</p> <p>1-3 का स्कोर देता है या गतिविधियाँ पूरी करते समय परेशानी पैदा करने वाले थकान या थकावट के संकेत दर्शाता है</p>	<p>कोई कार्यवाही नहीं</p> <p>शिफ्ट के दौरान RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>4-7</p>  	<p>4-7 का स्कोर देता है या गतिविधियाँ पूरी करते समय बहुत परेशानी पैदा करने वाले थकान या थकावट के संकेत दर्शाता है</p>	<p>शिफ्ट के दौरान RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>8-10</p>  	<p>8-10 का स्कोर देता है या थकान से सम्बन्धित अत्यधिक परेशानी और हताशा के संकेत दर्शाता है। इससे उसकी इच्छानुसार गतिविधियाँ पूरी करने की क्षमता प्रभावित हो सकती है।</p>	<p>1 घंटे में RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
सांस लेना	तेज़-तेज़ सांस लेना, ज़ोर-ज़ोर से सांस लेना, हल्के-हल्के सांस लेना, अनियमित सांस	
<p>0 1-3</p>  	<p>निवासी कहता है कि सांस लेने की समस्याओं से कोई परेशानी नहीं है या सांस लेने की समस्याओं से उसे कोई परेशानी होने का संकेत दिखाई नहीं देता है</p> <p>1-3 का स्कोर देता है या उसमें सांस लेने में होने वाली कठिनाई से हल्की परेशानी दिखाई देती है</p>	<p>कोई कार्यवाही नहीं</p> <p>शिफ्ट के दौरान RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>4-7</p>  	<p>4-7 का स्कोर देता है या सांस लेने से होने वाली कठिनाई के कारण उसमें बैचेनी या चिंता दिखाई देती है</p>	<p>1 घंटे में RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>8-10</p>  	<p>8-10 का स्कोर देता है या सांस लेने से होने वाली कठिनाई के कारण उसमें अत्यधिक बैचेनी और/या आकुलता और/या व्याकुलता के संकेत दिखाई देते हैं</p>	<p>तुरंत RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>

मल-त्याग	कब्ज़, दस्त, पेट में दर्द	
<p>0 1-3</p> 	<p>निवासी कहता है कि मल-त्याग संबंधी समस्याओं से कोई परेशानी नहीं है या उसमें मल-त्याग संबंधी समस्या से होने वाली कोई परेशानी नहीं दिखती है</p>	<p>कोई कार्यवाही नहीं</p>
	<p>1-3 का स्कोर देता है या उसमें मल-त्याग संबंधी समस्या से होने वाली हल्की परेशानी दिखाई देती है जैसे कि आंत या पेट के निचले भाग में दर्द</p>	<p>शिफ्ट के दौरान RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>4-7</p> 	<p>4-7 का स्कोर देता है या उसमें मल-त्याग संबंधी समस्या से होने वाली परेशानी दिखाई देती है जैसे कि असुविधा महसूस करने के अधिक संकेत</p>	<p>शिफ्ट की समाप्ति पर RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>8-10</p> 	<p>8-10 का स्कोर देता है या उसमें मल-त्याग को लेकर अत्यधिक परेशानी या चिंता के संकेत दिखाई देते हैं जैसे कि पेट में दर्द, व्याकुलता, उल्टी आना, दस्त, कब्ज़</p>	<p>तुरंत RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
उल्टी आना	बीमार महसूस करना, उल्टी आने को करना, भोजन की गंध अच्छी न लगना	
<p>0 1-3</p> 	<p>निवासी कहता है कि उल्टी आना लगने से कोई परेशानी नहीं हो रही है या उल्टी आना लगने से परेशानी होने का उसमें कोई संकेत नहीं दिख रहा है</p>	<p>कोई कार्यवाही नहीं</p>
	<p>1-3 का स्कोर देता है या उसमें उल्टी आना लगने से हल्की परेशानी होने के संकेत दिखाई देते हैं जो उसके खाने-पीने पर असर डालते हैं</p>	<p>शिफ्ट के दौरान RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>4-7</p> 	<p>4-7 का स्कोर देता है या उसमें उल्टी आना लगने से परेशानी होने के अधिक संकेत दिखाई देते हैं जैसे कि भोजन की गंध अच्छी न लगना, खाने-पीने से मना करना</p>	<p>1 घंटे में RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>8-10</p> 	<p>8-10 का स्कोर देता है या उसमें उल्टी आना लगने से अत्यधिक परेशानी होने के संकेत दिखाई देते हैं जैसे कि सुखी उल्टी आना, उल्टी आना, मुँह बन्द रखना</p>	<p>तुरंत RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
भूख	खाने-पीने का मन न करना, कम खाना	
<p>0 1-3</p> 	<p>निवासी कहता है कि भूख संबंधी समस्या से उसे कोई परेशानी नहीं है या वह सामान्य तरीके से खा-पी रहा है</p>	<p>कोई कार्यवाही नहीं</p>
	<p>1-3 का स्कोर देता है या उसमें भूख संबंधी समस्या से परेशानी के संकेत दिखाई दे रहे हैं या वह भोजन में रुचि नहीं दिखाता है</p>	<p>शिफ्ट के दौरान RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>4-7</p> 	<p>4-7 का स्कोर देता है या उसमें इच्छानुसार खाने-पीने में सक्षम न होने के संकेत दिखाई दे रहे हैं</p>	<p>शिफ्ट की समाप्ति पर RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>8-10</p> 	<p>8-10 का स्कोर देता है या उसमें खाने या पीने में असक्षम रहने के कारण अत्यधिक परेशानी के संकेत दिखाई दे रहे हैं।</p>	<p>1 घंटे में RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
नींद	रात में जागना, रात के दौरान बैचेनी और/या चिड़चिड़ापन	
<p>0 1-3</p> 	<p>निवासी कहता है कि नींद संबंधी समस्या से उसे कोई परेशानी नहीं हो रही है या नींद संबंधी समस्याओं से उसमें परेशानी के कोई संकेत दिखाई नहीं दे रहे हैं</p>	<p>कोई कार्यवाही नहीं</p>
	<p>1-3 का स्कोर देता है या उसमें नींद संबंधी समस्या से होने वाली परेशानी के संकेत दिखाई दे रहे हैं जैसे कि व्याकुलता या चिड़चिड़ापन</p>	<p>शिफ्ट के दौरान RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>4-7</p> 	<p>4-7 का स्कोर देता है या उसमें नींद संबंधी समस्या से होने वाली परेशानी के संकेत दिखाई दे रहे हैं जैसे कि सो जाना या सोए रहना</p>	<p>शिफ्ट की समाप्ति पर RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>
<p>8-10</p> 	<p>8-10 का स्कोर देता है या उसमें नींद संबंधी समस्या से होने वाली अत्यधिक परेशानी के संकेत दिखाई दे रहे हैं जैसे कि सो जाना या सोए रहना, व्याकुलता या चिड़चिड़ापन</p>	<p>1 घंटे में RN/सुपरवाइज़र को सूचना दें</p>