






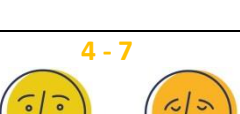



























Οδηγός για την Καθημερινή Κλίμακα Αξιολόγησης Συμπτωμάτων (SAS) από το προσωπικό φροντίδας

Οδηγίες χρήσης

1. Ρωτήστε τον Τρόφιμο να σας πει τη βαθμολογία του συμπτώματός του
2. Εάν ο Τρόφιμος δεν μπορεί να σας την πει, χρησιμοποιήστε ως οδηγό για τη βαθμολογία τις παρακάτω περιγραφές
3. Ανταποκριθείτε ανάλογα με τις ενέργειες

ΣΥΜΠΤΩΜΑ	ΟΔΗΓΟΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ SAS	ΕΝΕΡΓΕΙΑ
ΠΟΝΟΣ	Οποιαδήποτε δυσφορία, πόνο, ευαισθησία, πόνο σαν μαχαίρωμα, οξύ ή βουβό	
<p>0 1-3</p> 	<p>Ο τρόφιμος αναφέρει ότι δε έχει δυσχέρεια από πόνο ή δε δείχνει σημάδια δυσχέρειας από πόνο</p> <p>Βαθμολογία 1-3 ή ίσως φαίνεται ελαφρά στενάχωρος</p>	<p>Καμία ενέργεια</p> <p>Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός της βάρδιας</p>
<p>4-7</p> 	<p>Βαθμολογία 4 έως 7 ή δείχνει σημάδια δυσχέρειας από πόνο όπως βογγητά, στεναγμούς, μορφασμούς</p>	<p>Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός 30 λεπτών</p>
<p>8-10</p> 	<p>Βαθμολογία 8-10 ή δείχνει πολύ ταλαιπωρία από πόνο όπως κλάμα, βογγητά, στεναγμούς, μορφασμούς να κρατά ή να προστατεύει μέρη του σώματος, είτε όταν είναι ξαπλωμένος είτε όταν κάθεται, ή όταν κινείται</p>	<p>Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη αμέσως</p>
ΚΟΠΩΣΗ	Απώλεια δύναμης, χαμηλή ενέργεια, πολύ κουρασμένος, αδυναμία	
<p>0 1-3</p> 	<p>Ο τρόφιμος αναφέρει ότι δε έχει δυσχέρεια από την κόπωση ή δε δείχνει σημάδια δυσχέρειας από κόπωση</p> <p>Βαθμολογία 1-3 ή δείχνει σημάδια ενοχλητικής κόπωσης ή κούρασης όταν ολοκληρώνει δραστηριότητες</p>	<p>Καμία ενέργεια</p> <p>Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός της βάρδιας</p>
<p>4-7</p> 	<p>Βαθμολογία 4-7 ή δείχνει σημάδια αυξανόμενης δοκιμασίας που σχετίζεται με κόπωση και την ολοκλήρωση δραστηριοτήτων</p>	<p>Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός της βάρδιας</p>
<p>8-10</p> 	<p>Βαθμολογία 8-10 ή δείχνει σημάδια υψηλής δυσχέρειας και δοκιμασίας που σχετίζεται με κόπωση. Ίσως επηρεάσει την ικανότητά του να ολοκληρώσει τις δραστηριότητες όπως θα ήταν επιθυμητό</p>	<p>Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός 1 ώρας</p>
ΑΝΑΠΝΟΗ	Γρήγορη αναπνοή, ηχηρή αναπνοή, ρηχή αναπνοή, ακανόνιστη αναπνοή	
<p>0 1-3</p> 	<p>Ο τρόφιμος αναφέρει ότι δε δυσχεραίνεται από προβλήματα αναπνοής ή δε δείχνει σημάδια δυσχέρειας αναπνοής</p> <p>Βαθμολογία 1-3 ή δείχνει ελαφρά ταλαιπωρία από αναπνευστικά προβλήματα</p>	<p>Καμία ενέργεια</p> <p>Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός της βάρδιας</p>
<p>4-7</p> 	<p>Βαθμολογία 4-7 ή δείχνει άγχος ή ανησυχία για αναπνευστικά προβλήματα</p>	<p>Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός 1 ώρας</p>
<p>8-10</p> 	<p>Βαθμολογία 8-10 ή δείχνει σημάδια υψηλού άγχους και/ή ανησυχία και/ή αναταραχή για αναπνευστικά προβλήματα</p>	<p>Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη αμέσως</p>

ΕΝΤΕΡΑ		Δυσκοιλιότητα, διάρροια, δυσφορία στην κοιλιακή χώρα	
0 	1-3 	Ο τρόφιμος αναφέρει ότι δε δυσχεραίνεται από τα έντερα του Ή δε δείχνει σημάδια δυσχέρειας από τα έντερα	Καμία ενέργεια
		Βαθμολογία 1-3 Ή δείχνει σημάδια ήπιας δυσχέρειας από εντερικά προβλήματα μεταξύ άλλων δυσφορία στα έντερα ή χαμηλά στο στομάχι	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός της βάρδιας
4-7 		Βαθμολογία 4-7 Ή δείχνει σημάδια δυσχέρειας από εντερικά προβλήματα μεταξύ άλλων αυξανόμενα σημάδια δυσχέρειας	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη τέλος της βάρδιας
8-10 		Βαθμολογία 8-10 Ή δείχνει σημάδια υψηλής δυσχέρειας ή ανησυχίας για τα έντερα του μεταξύ άλλων κοιλιακή δυσφορία, πόνο, αναταραχή, ναυτία, διάρροια, δυσκοιλιότητα	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη αμέσως
ΝΑΥΤΙΑ		Αισθάνεται άρρωστος, θέλει να κάνει εμετό, δεν του αρέσουν οι μυρωδιές του φαγητού	
0 	1-3 	Ο τρόφιμος αναφέρει ότι δε δυσχεραίνεται από ναυτία Ή δε δείχνει σημάδια δυσχέρειας από ναυτία	Καμία ενέργεια
		Βαθμολογία 1-3 Ή δείχνει σημάδια ήπιας δυσχέρειας από ναυτία που τον επηρεάζει όταν τρώει ή πίνει	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός της βάρδιας
4-7 		Βαθμολογία 4-7 Ή δείχνει σημάδια αυξανόμενης δυσχέρειας από ναυτία μεταξύ άλλων αποστροφή στην οσμή φαγητού, αρνείται να φάει ή να πιει	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός 1 ώρας
8-10 		Βαθμολογία 8-10 Ή δείχνει σημάδια υψηλής δυσχέρειας από ναυτία μεταξύ άλλων ξερή τάση προ εμετό/αναούλα, εμετό, πνιγμό	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη αμέσως
ΟΡΕΞΗ		Δε θέλει να φάει, μείωση της κατανάλωσης φαγητού	
0 	1-3 	Ο τρόφιμος αναφέρει ότι δε δυσχεραίνεται με την όρεξη Ή τρώει και πίνει κανονικά	Καμία ενέργεια
		Βαθμολογία 1-3 Ή δείχνει σημάδια δυσχέρειας για όρεξη ή δυσχέρεια για φαγητό	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός της βάρδιας
4-7 		Βαθμολογία 4-7 Ή δείχνει σημάδια ότι δεν μπορεί να φάει ή να πιει όπως θα ήταν επιθυμητό	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη στο τέλος της βάρδιας
8-10 		Βαθμολογία 8-10 Ή δείχνει σημάδια υψηλής δυσχέρειας για το ότι δεν μπορεί να φάει ή να πιει.	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός 1 ώρας
ΥΠΝΟΣ		Ξύπνιος κατά τη διάρκεια της νύχτας, ανήσυχος και/ή εκνευρισμός κατά τη διάρκεια της νύχτας	
0 	1-3 	Ο τρόφιμος αναφέρει ότι δε δυσχεραίνεται από προβλήματα ύπνου Ή δε δείχνει σημάδια δυσχέρειας από προβλήματα ύπνου	Καμία ενέργεια
		Βαθμολογία 1-3 Ή δείχνει σημάδια που σχετίζονται με τον τρόπο του ύπνου του όπως ανησυχία ή εκνευρισμός	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός της βάρδιας
4-7 		Βαθμολογία 4-7 Ή δείχνει σημάδια από προβλήματα ύπνου όπως να τον παίρνει ο ύπνος και να παραμένει κοιμισμένος	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη στο τέλος της βάρδιας
8-10 		Βαθμολογία 8-10 Ή δείχνει σημάδια υψηλής δυσχέρειας από προβλήματα ύπνου μεταξύ άλλων να τον παίρνει ο ύπνος, να παραμένει κοιμισμένος, νευρικότητα και αναταραχή	Αναφορά στη RN/Υπεύθυνη εντός 1 ώρας