






















## Vodič za uporabu skale za svakodnevnu procjenu simptoma od strane djelatnika za pružanje skrbi (Guide for Daily Symptom Assessment Scale – SAS - by care workers)

### Upute za uporabu

1. Zamolite stanara da vam kaže rezultat svojih simptoma
2. Ako stanar nije u stanju reći vam rezultat, poslužite se donjim opisima da na temelju njih dobijete rezultat
3. Reagirajte sukladno propisanim postupcima

SIMPTOM	VODIČ ZA REZULTATE PREMA SAS-U	POSTUPAK
<b>BOL</b>	<b>Bilo kakva nelagoda, bol, osjetljivost, probadanje, oštar ili podmukli (tup) bol</b>	
<p>0      1 - 3</p> 	<p>Stanar tvrdi da ga ne muče bolovi <b>ILI</b> ne ispoljava znake koji upućuju na bolove</p> <hr/> <p>Rezultat 1-3 <b>ILI</b> ispoljava blage znake nelagode</p>	<p>Ne poduzimate ništa</p> <hr/> <p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>tijekom smjene</b></p>
<p>4 - 7</p> 	<p>Rezultati 4 do 7 <b>ILI</b> ispoljava znake nelagode usljed bola, na primjer uzdiše, stenje ili pravi grimase</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>u roku od 30 minuta</b></p>
<p>8 - 10</p> 	<p>Rezultati 8-10 <b>ILI</b> ispoljava ozbiljne znake nelagode usljed bola, na primjer plače, uzdiše, pravi grimase, pridržava ili štiti neki dio tijela dok leži ili sjedi ili kada se pokreće</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>odmah</b></p>
<b>UMOR</b>	<b>Gubitak snage, energije, veliki umor, slabost</b>	
<p>0      1 - 3</p> 	<p>Stanar tvrdi da nije umoran <b>ILI</b> ne ispoljava znake nelagode usljed umora</p> <hr/> <p>Rezultati 1-3 <b>ILI</b> ispoljava zabrinjavajuće znake umora ili iscrpljenosti kada obavlja aktivnosti</p>	<p>Ne poduzimate ništa</p> <hr/> <p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>tijekom smjene</b></p>
<p>4 - 7</p> 	<p>Rezultati 4 -7 <b>ILI</b> ispoljava znake povećane frustracije kada obavlja aktivnosti</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>tijekom smjene</b></p>
<p>8 - 10</p> 	<p>Rezultati 8-10 <b>ILI</b> ispoljava znake velike uzrujanosti i frustracije usljed umora. Može utjecati na sposobnost stanara da obavlja aktivnosti koje želi.</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>u roku od sat vremena</b></p>
<b>DISANJE</b>	<b>Ubrzano disanje, glasno disanje, plitko disanje, nepravilno disanje</b>	
<p>0      1 - 3</p> 	<p>Stanar tvrdi da ne osjeća nelagodu usljed problema s disanjem <b>ILI</b> ne ispoljava znake nelagode zbog disanja</p> <hr/> <p>Rezultati 1-3 <b>ILI</b> ispoljava blagu nelagodu usljed problema s disanjem</p>	<p>Ne poduzimate ništa</p> <hr/> <p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>tijekom smjene</b></p>
<p>4 - 7</p> 	<p>Rezultati 4- 7 <b>ILI</b> ispoljava znake anksioznosti ili zabrinutosti usljed problema s disanjem</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>u roku od sat vremena</b></p>
<p>8 - 10</p> 	<p>Rezultati 8-10 <b>ILI</b> ispoljava znake velike anksioznosti i/ili nemira i/ili uzrujanosti usljed problema s disanjem</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>odmah</b></p>

CRIJEVA	Zatvor, proljev, stomadne tegobe	
<p>0 1-3</p> 	<p>Stanar tvrdi da nema stomadne tegobe <b>ILI</b> ne ispoljava znake stomadnih tegoba</p> <p>Rezultati 1-3 <b>ILI</b> ispoljava blage znake stomadnih tegoba ukljuujuući nelagodan osječaj u crijevima ili u donjem dijelu trbuha</p>	<p>Ne poduzimate ništa</p> <p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>tijekom smjene</b></p>
<p>4-7</p> 	<p>Rezultati 4-7 <b>ILI</b> ispoljava znake uznemirenja usljed stomadnih tegoba ukljuujuući ozbiljne znake nelagode</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>prije kraja smjene</b></p>
<p>8-10</p> 	<p>Rezultati 8-10 <b>ILI</b> ispoljava znake ozbiljnog uznemirenja ili zabrinutosti zbog crijeva ukljuujuući stomadne bolove, uzrujanost, mućninu, proljev, zatvor</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>odmah</b></p>
MUĆNINA	Muka mu je, povraća mu se, smeta mu miris hrane	
<p>0 1-3</p> 	<p>Stanar tvrdi da mu nije muka <b>ILI</b> ne ispoljava znake mućnine</p> <p>Rezultati 1-3 <b>ILI</b> ispoljava blage znake mućnine koja utjeće na uzimanje jela i pića</p>	<p>Ne poduzimate ništa</p> <p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>tijekom smjene</b></p>
<p>4-7</p> 	<p>Rezultati 4-7 <b>ILI</b> ispoljava znake povećane nelagode usljed mućnine, smeta mu miris hrane, odbija hranu i piće</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi u <b>roku od sat vremena</b></p>
<p>8-10</p> 	<p>Rezultati 8-10 <b>ILI</b> ispoljava znake velike uzrujanosti usljed mućnine ukljuujuući nagon na povraćanje, povraćanje, davljenje</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>odmah</b></p>
APETIT	Ne jede mu se, jede manje	
<p>0 1-3</p> 	<p>Stanar tvrdi da nema promjene apetita <b>ILI</b> normalno jede i pije</p> <p>Rezultati 1-3 <b>ILI</b> ispoljava znake promjene apetita ili nije zainteresiran za hranu</p>	<p>Ne poduzimate ništa</p> <p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>tijekom smjene</b></p>
<p>4-7</p> 	<p>Rezultati 4-7 <b>ILI</b> ispoljava znake nemogućnosti uzimanja hrane ili pića koje želi</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>prije kraja smjene</b></p>
<p>8-10</p> 	<p>Rezultati 8-10 <b>ILI</b> ispoljava znake velike uzrujanosti usljed nemogućnosti uzimanja hrane ili pića.</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi u <b>roku od sat vremena</b></p>
SPAVANJE	Budi se tijekom noći, nemiran je i/ili razdražljiv tijekom noći	
<p>0 1-3</p> 	<p>Stanar tvrdi da ne osjeća nelagodu usljed problema sa spavanjem <b>ILI</b> ne ispoljava znake nelagode usljed problema sa spavanjem</p> <p>Rezultati 1-3 <b>ILI</b> ispoljava znake nelagode zbog šablona spavanja, na primjer nemir ili razdraženost</p>	<p>Ne poduzimate ništa</p> <p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>tijekom smjene</b></p>
<p>4-7</p> 	<p>Rezultati 4-7 <b>ILI</b> ispoljava znake uznemirenja usljed problema sa spavanjem ukljuujuući nemogućnost da zaspi i česta buđenja</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi <b>prije kraja smjene</b></p>
<p>8-10</p> 	<p>Rezultati 8-10 <b>ILI</b> ispoljava znake velikog uznemirenja zbog problema sa spavanjem ukljuujuući nemogućnost da zaspi, česta buđenja, nemiran je i uzrujan</p>	<p>Prijavite medicinskoj sestri/Poslovođi u <b>roku od sat vremena</b></p>