


دليل مقياس تقييم الأعراض اليومية الذي يجريه العاملين في مجال الرعاية

تعليمات الاستخدام

1. اطلب من المقيم أن يخبرك بدرجة أعراضه
2. إذا كان المقيم غير قادر على إخبارك، استخدم الأوصاف أدناه كدليل لتحديد الدرجة
3. الاستجابة حسب الإجراءات

الأعراض	دليل درجة مقياس تقييم الأعراض	الإجراء
ألم	أي شعور بعدم الراحة أو وجع أو ألم شبيه بطعنة سكين أو ألم حاد أو خفيف	
0	يذكر المقيم أنه غير متضايق أو لا تظهر عليه علامات التضايق من الألم	بدون إجراء
3-1	يسجل درجة من 1 إلى 3 أو قد يبدو غير مرتاح قليلاً	أبلغ الممرضة أو المشرف أثناء فترة المناوبة
7-4	يسجل درجة من 4 إلى 7 أو تظهر عليه علامات التضايق من الألم مثل التأوه أو الأنين أو التكتشير	أبلغ الممرضة أو المشرف خلال 30 دقيقة
8-10	يسجل درجة من 8 إلى 10 أو تظهر عليه علامات التضايق من الألم مثل البكاء أو التأوه أو التكتشير أو إمساك أو حماية أجزاء من الجسم، سواء عند الاستلقاء أو الجلوس أو أثناء الحركة	أبلغ الممرضة أو المشرف فوراً
إعياء	فقدان القوة، طاقة منخفضة، تعب شديد، ضعف	
0	يذكر المقيم أنه غير متضايق من الإعياء أو لا تظهر عليه علامات التضايق من الإعياء	بدون إجراء
3-1	يسجل درجة من 1 إلى 3 أو تظهر عليه علامات الإنزعاج من الإعياء أو التعب عند إكماله للأنشطة	أبلغ الممرضة أو المشرف أثناء فترة المناوبة
7-4	يسجل درجة من 4 إلى 7 أو تظهر عليه علامات زيادة الإحباط المرتبط بالإعياء أو بإكمال الأنشطة	أبلغ الممرضة أو المشرف أثناء فترة المناوبة
10-8	يسجل درجة من 8 إلى 10 أو تبدو عليه علامات التضايق الشديد أو الإحباط المرتبط بالإعياء. وقد يؤثر الإعياء على قدرته على إكمال الأنشطة على النحو المرغوب	أبلغ الممرضة أو المشرف خلال ساعة واحدة
التنفس	تنفس سريع، تنفس بصوت عالي، تنفس سطحي، تنفس غير منتظم	
0	يذكر المقيم أنه غير متضايق من مشاكل التنفس أو لا تظهر عليه علامات التضايق من التنفس	بدون إجراء
3-1	يسجل درجة من 1 إلى 3 أو يظهر عليه تضايق بسيط بسبب مشاكل التنفس	أبلغ الممرضة أو المشرف أثناء فترة المناوبة
7-4	يسجل درجة من 4 إلى 7 أو يظهر عليه القلق أو الهم بشأن مشاكل التنفس	أبلغ الممرضة أو المشرف خلال ساعة واحدة
10-8	يسجل درجة من 8 إلى 10 أو تظهر عليه علامات القلق الشديد و/أو عدم الإرتياح و/أو الهياج بشأن مشاكل التنفس	أبلغ الممرضة أو المشرف فوراً

الإمساك، الإسهال، عدم الراحة في البطن		الأمعاء	
بدون إجراء	يذكر المقيم أنه غير متضايق من الأمعاء أو لا تظهر عليه علامات التضايق من الأمعاء	3 - 1	0
أبلغ الممرضة أو المشرف أثناء فترة المناوبة	يسجل درجة من 1 إلى 3 أو يظهر عليه تضايق بسيط بسبب مشاكل الأمعاء بما في ذلك الشعور بعدم الراحة في الأمعاء أو أسفل المعدة		
أبلغ الممرضة أو المشرف قبل انتهاء المناوبة	يسجل درجة من 4 إلى 7 أو تظهر عليه علامات القلق من مشاكل الأمعاء بما في ذلك علامات عدم الراحة المتزايدة	7 - 4	
أبلغ الممرضة أو المشرف فوراً	يسجل درجة من 8 إلى 10 أو تظهر عليه علامات القلق الشديد أو الكرب بشأن الأمعاء بما في ذلك آلام البطن والهباج والغثيان والإسهال والإمساك	10 - 8	
الشعور بالغثيان والرغبة في التقيؤ وكره روائح الأطعمة		غثيان	
بدون إجراء	يذكر المقيم أنه غير متضايق من الغثيان أو لا تظهر عليه علامات التضايق من الغثيان	3 - 1	0
أبلغ الممرضة أو المشرف أثناء فترة المناوبة	يسجل درجة من 1 إلى 3 أو يظهر عليه تضايق بسيط بسبب الغثيان الذي يؤثر على الأكل والشرب		
أبلغ الممرضة أو المشرف خلال ساعة واحدة	يسجل درجة من 4 إلى 7 أو تظهر عليه علامات القلق المتزايد من الغثيان بما في ذلك كره روائح الأطعمة ورفض الطعام والشرب	7 - 4	
أبلغ الممرضة أو المشرف فوراً	يسجل درجة من 8 إلى 10 أو تظهر عليه علامات القلق الشديد بشأن الغثيان بما في ذلك التقيؤ الجاف والتقيؤ والإحساس بالتقيؤ	10 - 8	
عدم الرغبة في تناول الطعام، قلة الأكل		الشهية	
بدون إجراء	يذكر المقيم أنه غير متضايق بشأن الشهية وأنه يأكل ويشرب بشكل طبيعي	3 - 1	0
أبلغ الممرضة أو المشرف أثناء فترة المناوبة	يسجل درجة من 1 إلى 3 أو تظهر عليه علامات القلق بشأن الشهية أو عدم الاهتمام بالطعام		
أبلغ الممرضة أو المشرف قبل انتهاء المناوبة	يسجل درجة من 4 إلى 7 أو تظهر عليه علامات عدم القدرة على الأكل أو الشرب حسب الرغبة	7 - 4	
أبلغ الممرضة أو المشرف فوراً	يسجل درجة من 8 إلى 10 أو تظهر عليه علامات القلق الشديد بشأن عدم القدرة على الأكل أو الشرب	10 - 8	
الاستيقاظ أثناء الليل، الاضطراب، و/أو التهيج أثناء الليل		النوم	
بدون إجراء	يذكر المقيم أنه غير متضايق من مشاكل النوم أو لا تظهر عليه علامات التضايق من مشاكل النوم	3 - 1	0
أبلغ الممرضة أو المشرف أثناء فترة المناوبة	يسجل درجة من 1 إلى 3 أو تظهر عليه علامات القلق بشأن نمط نومه مثل الأرق والتهيج		
أبلغ الممرضة أو المشرف قبل انتهاء المناوبة	يسجل درجة من 4 إلى 7 أو تظهر عليه علامات القلق من مشاكل النوم بما في ذلك الخلود إلى النوم والبقاء نائماً	7 - 4	
أبلغ الممرضة أو المشرف خلال ساعة واحدة	يسجل درجة من 8 إلى 10 أو تظهر عليه علامات القلق الشديد بشأن مشاكل النوم بما في ذلك الخلود إلى النوم والبقاء نائماً والأرق والهباج	10 - 8	